

PSİKOSOSYAL DESTEK ALT KURULU RAPORU

Psikososyal Danışma ve Tedavi/ 24 Ocak 2009

HAZIRLAYANLAR:

Doç. Dr. Haldun SOYGÜR
Prof. Dr. Hayriye ELBİ
Uzm. Dr. Derya İren AKBIYIK
Uzm. Psikolog Melek YILMAZER
Doç. Dr. Vedat IŞIKHAN

Dr. Abdurrahman Yurtaslan Onk. E. A. H.
Ege Ü.Tıp Fak. Psikiyatri A.B. D.
Dr. Abdurrahman Yurtaslan Onk. E. A. H.
Ankara Numune E. A. H.Radyoterapi Kliniği
Hacettepe Ü. İ.İ.B.F. Sosyal Hizm. Böl.

KONULAR:

- 1-Psiko-onkolojinin onkoloji merkezlerine/kliniklerine entegrasyonu
- 2-Toplumda ve hastane ortamında kanser hastalarına sunulabilecek psikiyatrik tıp hizmetlerinin tanımlanması ve organizasyonu

AMAÇ:

Onkoloji alanında bütüncül yaklaşımın gerçekleşmesini ve psiko-onkolojinin tedavinin mutlak bir parçası olarak uygulamada yer almasını sağlamak.

RAPOR İÇERİĞİ:

Kanser alanındaki gelişmelerin bir sonucu olarak, kanserle ilgili yeni politikaların benimsenmesi ile psiko-sosyal danışma ve tedavi daha fazla gündemdedir. Daha kapsamlı bir tedavi programı için psiko-sosyal danışma ve tedavi merkezlerinin onkoloji hastane ve birimleri tedavi programlarının bir parçası olarak yer alması önemlidir.

Psiko-onkoloji, kanserin ruhsal, sosyal, davranışsal ve etik özellikleri ile ilgilenen bir bilim dalıdır. Kanserli hastaların hastalığa ruhsal yanıtları, ruhsal süreçlerin hastalığın gidiş ve tedavisine etkileri, hasta yakınları ve kanserli hastalarla çalışan sağlık personelinin sorunları ile ilgilenir.

Bu doğrultuda benimsenecek eğitim ve hizmet çalışmalarının gerçekleştirilmesi için Onkoloji alanında hizmet veren birimlerle bağlantılı olarak çalışmak üzere **Psikososyal Danışma ve Tedavi Merkezlerinin** planlanması, oluşturulması ve yönetmeliğinin hazırlanması öncelikler arasında yer almalıdır. Psikososyal Danışma ve Tedavi Merkezleri yukarıda tanımlanan hedefler doğrultusunda şu özellikleri taşır;

EKİP: Aşağıdaki ekibin öncelikle psiko-onkoloji alanında bilgili ve deneyimli kişilerden oluşturulması gereklidir. Bu niteliklere sahip personelin yeterli sayıda olmaması durumunda yeni eğitim programları ile yetiştirilmesi ve alana kazandırılması planlanmaktadır:

Psiko-onkoloji alanında bilgili Psikiyatri Uzmanı ve/veya Sosyal Psikiyatri eğitimi almış Halk Sağlığı Uzmanı ve/veya Aile Hekimliği Uzmanı.

Danışman Hemşire

Psikolog

Sosyal Hizmet Uzmanı

İş-uğraşı Terapisti

Diğer (Diyetisyen, Hukuk danışmanı, vb.)

İŞLEVLER:

Bu merkezde bireysel psikoterapi ve danışmanlık, grup terapileri, uğraşı terapileri ve ruhsal rehabilitasyon, aile görüşmeleri ve aile terapileri, sosyal destek grupları, hastalık eğitimi çalışmaları bir yapılandırılmış program dahilinde yapılır.

Onkoloji hasta ve hasta yakınlarına yönelik: Uyum sorunları ve ruhsal sorunlar açısından korumak, taramak, tanımak ve tedavi etmek.

Çalışanlara yönelik; Onkoloji çalışanlarına iş sağlığı ve kişisel gelişim açısından hizmet sunmak (İş Stresi ve Tükenme Sendromu konularında bilgilendirmek ve iyileştirici olanaklar için fırsat yaratmak, kanserin psikososyal boyutu ve iletişim becerileri konusunda eğitim programları düzenlemek)

Topluma yönelik; Bilgilendirme ve bilinçlendirme programları geliştirmek.

EYLEM PLANI

1- “Psikososyal Destek Alt Kurulu” isminin “**Psikososyal Danışma ve Tedavi Alt Kurulu**” şeklinde değiştirilmesi için Ulusal Kanser Danışma Kuruluna öneride bulunulması

2- “Psikososyal Danışma ve Tedavi Merkezi”

a- Rapor içeriğinde tanımlanan merkezin üçü üniversite ve diğer üçü de Sağlık Bakanlığı hastanelerinde olmak üzere toplam 6 kurumda bir yıl içinde kurulması için Sağlık Bakanlığı Kanser Daire Başkanlığına başvuruda bulunulması

b- Kanser hastalarının psiko-sosyal rehabilitasyonu için hastaların belirli sürelerle gündüz hastanesi anlayışı ile düzenlenmiş olan psikososyal danışma ve tedavi programlarının oluşturularak Bütçe Uygulama Talimatında tanımlanmasının sağlanması.

c- Bu uygulamaların gerçekleştirilmesi için gerekli alt yapı ve yönetmeliğin oluşturulması, Bütçe Uygulama Talimatı kapsamında tanımlanması için gerekli girişimlerde bulunulması.

3- Diğer alt kurullarla işbirliği

a- Palyatif bakım grubu ile işbirliği ve ruhsal danışmanlığın sürdürülmesi

b- Kanser tarama programlarına ruhsal danışmanlık ve işbirliği önerilmesi

c- Kanser araştırmaları alt grubuna yine ruhsal danışmanlık

d- Meme ve serviks kanserleri alt kuruluna “kararda yardım paketleri” oluşturulması için öneriler

- 4- 2010 yılı ocak ayı içinde psikosozal danışma ve tedavi merkezlerinin **hizmet, eğitim ve araştırma alanlarındaki uygulamalarının en iyi düzeye ulaştırılabilmesi amacı** ile bir değerlendirme toplantısı yapılması.