

ALTERNATİF-TAMAMLAYICI TIP ALT KURULU RAPORU/24.01.2009

Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbın Bilimsel Pencereden İrdelenmesi

HAZIRLAYANLAR

Prof. Dr. Erdem GÖKER	Ege Ü. Tıp Fak. İç Hast. A. B. D. Onk. B.D.
Prof. Dr. Celalettin CAMCI	Gaziantep Ü. Tıp Fak. Tıbb. Onk. B. D.
Doç. Dr. Özlem ER	Erciyes Ü. Tıp Fak. İç Hast. Tıbbi Onk. B. D.
Doç. Dr. Mustafa ÖZDOĞAN	Akdeniz Ü. Tıp Fak. İç Hast. Tıbbi Onk. B. D.
Doç. Dr. Emin Tamer ELKIRAN	Fırat Ü. Tıp Fak. İç Hast. Tıbbi Onk. B. D.
Öğr. Gör. Dr. Sercan AKSOY	Hacettepe Ü. Onk. Enst. Medikal Onk. B.D

KONULAR:

- 1-Tamamlayıcı ve alternatif tıp konusunun bilimsel pencereden irdelenmesi
- 2-Tamamlayıcı ve alternatif tıp konularının farklı amaç ve içerikleri nedeni ile tanımlanması.
- 3- Bu konunun geliştirilip yararlı hale getirilmesini sağlayacak stratejiler.

AMAÇ:

- 1- "Tamamlayıcı Tedavi Yöntemi " olacak düzeyde kanıt verisine ulaşmış alternatif tedavi ve destek yöntemlerinin rutin pratik uygulamalara entegrasyonun önerilmesi,
- 2- Alternatif tedavi yöntemlerinin kanıta dayalı modern tedavi yöntemleri yerine veya kombine uygulamasının getireceği zararların önlenmesi için, sağlık açısından ve ekonomik açıdan denetleyici ve önleyici faaliyetlere yönelik öneriler.

RAPOR İÇERİĞİ:

Geçtiğimiz yüzyıl geleneksel ve alternatif tıbbın karşılıklı birbirini reddeden yaklaşımı ile geçmiş, ancak 20. yüzyılın sonlarında bu iki yaklaşım bir barış içine girmiş ve birbirlerini sorgular olmuşlardır. Alternatif tıp uygulayıcıları kendi uygulamaları ile geleneksel tıp uygulamalarını entegre etmiş, geleneksel tıp uygulayıcıları ise bu yöntemleri bilimsel çerçevede sorgulamaya ve hastaya katkı sağlayacak kanıt elde edilmiş uygulamaları (özellikle yaşam kalitesine katkı sağlayan yöntemleri) entegre eder bir yaklaşım içine girmişlerdir.

Kuşkusuz ki kanser gibi takip ve tedavi süreci son derece güç olan bir hastalık seyirinde hastaya katkı sağlayacak (tedavi başarısına veya yaşam kalitesine) güvenilir ve uygulanabilir, maliyet etkin yöntemlerin aranması ve denenmesi kaçınılmaz olacaktır. Tüm bu çabalar bilimsel ve etik uygulamalar eşliğinde olmalıdır. Aksi takdirde tüm dünyada olduğu gibi ciddi bir bilgi ve deneyime ihtiyaç duyulmaksızın uygulanabilecek yöntemlerden olan alternatif tıp uygulamaları hem hastaların sağlığına zarar verirken aynı zamanda uygulayıcılarına haksız kazanç ve ülkemize de ekonomik kayıp oluşturacaktır. Bu bakışta tamamlayıcı ve alternatif tıp yöntemleri birbirinden ayrı kullanılmalı ve tanımlanmalıdır.

Kanserde tamamlayıcı tıp yöntemleri:

Günümüze değin bilinegelen alternatif tıp yöntemlerinin (destek ve tedavi amaçlı) bilimsel dizaynda yapılan karşılaştırmalı klinik çalışmalar sonrası güvenli ve etkin bulunan uygulamalardır. Günümüzde bu uygulamalar çoğunlukla kanserde destek tedavi uygulamaları ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik uygulamalar ile sınırlıdır.

Mevcut bilgi birikimi doğrultusunda bu yöntemlerin birincil tedavi yöntemi olarak kullanımları söz konusu değildir.

Kanserde alternatif tıp yöntemleri:

Çoğunlukla geleneksel tıp uygulamalarını reddeden ve/veya ikinci planda tutan iyi klinik çalışmalar ile kanıtlanmamış, kanser tedavisinde başarılı olduğu iddiası ile hastalara sunulan yöntemlerdir. Bu uygulamalar tamamlayıcı tıp uygulamalarının aksine hastaları geleneksel tıptan uzak tutmayı ve farklı klinik pratiği ve tedavi stratejisi oluşturmaya yönelmiştir.

EYLEM PLANI /RAPORUN UYGULAMA ALANI:

Tamamlayıcı tıp alanında;

1- Üniversitelerde tamamlayıcı tedavi yöntemlerinin akademik düzeyde irdelenmesi ve pratiğe yansıtılması yönünde çabalar.

- a) Bu alanda bilim dallarının kurulması
- b) İlgili alanlarla entegre onkoloji klinik uygulamalarının geliştirilmesi,
- c) Halka ve hekimlere yönelik ulusal eğitim programlarının başlatılması,
- d) Bu alanda yapılacak akademik çalışmaların etik koşullar doğrultusunda desteklenmesi.

2- Kurullarca desteklenen ve güncellenebilen, halka ve hekimlere yönelik, kanserde tamamlayıcı tıp alanında uygulanabilecek yöntemlerin ve yeni bilgilerin kurulacak web sayfası aracılığı ile duyurulması.

Alternatif tıp alanında;

1-Medyadaki (web sayfası, tanıtıcı broşürler, kitaplar, radyo ve televizyon haber ve programları...) "kanser ve kanser tedavisi" kelimelerinin yer aldığı tüm duyuruların denetim ve kontrolü; gerektiğinde engellenmesi.

- a) Radyo Televizyon Üst Kurulu tarafından,
- b) Sağlık Bakanlığınca oluşturulan onkoloji uzmanlarının yer aldığı danışma kurullarınca.

2-Uygun olmayan yöntemler ile klinik açan, işleten ve hastaların kanıtlanmış tedavilerden uzak kalmasına neden olan hekim ve hekim dışı gruplara yasal müeyyidelerin uygulanması.

3-Hastaları alternatif tıba yönlendiren ve bu nedenle zarar görmelerine neden olacak koşulların ortadan kalkması için psiko-onkoloji ve destek tedavi gruplarının tamamlayıcı tıp kurulları ile ortak çalışması.